**“Chorava pensando que isso mudaria minha e vida e a capacidade de ter um dia a dia comum”**

*Rafael Bolacha*

Ator e produtor, Rafael Bolacha descobriu o HIV em 2009. Quando soube do diagnóstico, chorava muito e pensava em como essa nova condição afetaria sua vida e sua capacidade de viver com as pessoas diariamente. “Foi uma nova realidade e precisei de tempo para entender quem eu sou, quem é o meu corpo e como lido comigo mesmo e com a sociedade”, afirma.

**Hoje, há quase dez anos dessa descoberta, Rafael se sente completo. Ele começou o tratamento logo no início e afirma que a adesão foi o passo mais importante para se tornar uma pessoa indetectável**.

Rafael se lembrou de sua primeira entrevista, concedida há alguns anos, em que falou sobre ser uma pessoa vivendo com o HIV, e destacou uma pergunta que lhe fizeram na ocasião: “Você é feliz? ”. Quando se lembra dessa pergunta, Rafael diz que pensou muito antes da resposta, porque não sabia ainda ao certo, mas que o diagnóstico do HIV foi uma quebra de barreiras muito importante, pois ele decidiu ser feliz e continuar sua trajetória de vida.

Das escolhas feitas por Rafael, a mais importante foi viver. “**Escolha você! E para que que essa seja sua escolha, você tem que se cuidar**”.